

# Znaczenie rekreacji ruchowej

Jeśli potrzebują Państwo więcej informacji o tej pracy, to proszę pisać - [kontakt](#)

praca ma 101 stron i 46 pozycji w bibliografii, a w aneksie kwestionariusz ankiety

Wstęp 3

Rozdział I. Turystyka i rekreacja – wzajemne współzależności 5

1.1. Istota i pojęcie turystyki 5

1.1.1. Funkcje turystyki 5

1.1.2. Rodzaje i formy turystyki 12

1.1.3. Kultura turystyczna 19

1.2. Istota i pojęcie rekreacji ruchowej 22

1.2.1. Funkcje rekreacji 24

1.2.2. Rodzaje i formy rekreacji ruchowej 26

1.2.3. Kultura rekreacji 31

Rozdział II. Turystyka i rekreacja w hierarchii potrzeb ludzkich 34

2.1. Klasyfikacja potrzeb ludzkich 34

2.2. Potrzeby turystyczne i rekreacyjne 39

2.3. Potrzeby turystyczne i rekreacyjne w klasyfikacji potrzeb ludzkich 41

2.3.1. Mierniki konsumpcji turystycznej i rekreacyjnej 41

2.3.2. Ocena stanu zaspokojenia potrzeb w zakresie turystyki i rekreacji 46

2.4. Tendencje w zakresie turystyki i rekreacji 47

Rozdział III. Metodologia badań własnych. 56

3.1. Przedmiot i cel badań 56

3.2. Metody i techniki oraz narzędzia badawcze 64

3.3. Charakterystyka terenu badań 69

3.4. Charakterystyka badanej grupy 69

Rozdział IV. Analiza wyników badań własnych	72
4.1. Wyniki badań	72
4.2. Analiza badań	78
4.3. Wnioski ogólne	84
4.3.1. Funkcja regeneracyjna (wypoczynkowa) turystyki i rekreacji	85
4.3.2. Funkcja rozrywkowa turystyki i rekreacji	87
4.3.3. Funkcja rozwojowa	87
4.4. Istota turystyki i rekreacji w życiu współczesnego człowieka – bariery i ograniczenia	88
Zakończenie	92
Bibliografia	94
Spis tabel i rysunków	97
Aneks	98

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis