

Wpływ współczesnego życia kobiet na ich kończyny dolne

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis

35 stron, 16 pozycji w bibliografii

Wstęp 2

Rozdział I. Cywilizacja i jej wpływ na zdrowie współczesnego człowieka 5

1.1. Definicja cywilizacji 6

1.2. Zdrowotne skutki ograniczenia aktywności fizycznej 7

1.2.1. Choroby serca i udar mózgu. 8

1.2.2. Nadciśnienie tętnicze. 8

1.2.3. Cukrzyca typu 2. 9

1.2.4. Otyłość. 9

1.2.5. Bóle kręgosłupa i dolegliwości stawowe. 9

1.2.6. Osteoporoza. 10

1.2.7. Infekcje. 10

1.2.8. Zdrowie umysłowe. 10

Rozdział II. Choroby kończyn dolnych wśród współczesnych kobiet 14

2.1. Cukrzyca i jej wpływ na kończyny dolne. 15

2.2. Żylaki kończyn dolnych i ich pochodne, jako efekt 18

Rozdział III. Systematyczna aktywność ruchowa – profilaktyką chorób kończyn dolnych 27

Zakończenie 33

Bibliografia 35