Sprawność fizyczna i rozwój fizyczny uczniów szkoły wiejskiej i miejskiej

Praca licencjacka obroniona w Płocku w 2005 roku. Ma 78 stron.

Wstęp 3

Rozdział I. Problem w literaturze 4
1. Sprawność fizyczna 4
2. Testy pomiaru sprawności fizycznej 17
3. Rozwój fizyczny 22
4. Testy pomiaru rozwoju fizycznego 28

Rozdział II. Metodologia badań 34
1. Cel badań, problem badawczy i pytania badawcze, hipoteza 34
2. Metody badań pedagogicznych 37
3. Techniki badań pedagogicznych 44
4. Charakterystyka środowiska badanego 50

Rozdział III. Analiza wyników badań 55
1. Sprawność fizyczna uczniów szkoły miejskiej i szkoły wiejskiej 57
2. Analiza porównawcza sprawności fizycznej 64
3. Analiza porównawcza rozwoju fizycznego 67

Rozdział IV. Wnioski i refleksje 73
Wykaz literatury 75
Wykaz tabel 76
Wykaz rysunków 77
Wykaz wykresów 78

Wstęp

Sprawność fizyczna człowieka w dziedzinie jaką jest kultura fizyczna jest głównym tematem wielu prac badawczych. Dzieje

się tak dlatego gdyż spada poziom aktywności ruchowej i pojawia się problem chorób cywilizacyjnych. Sprawność fizyczna i rozwój fizyczny są również tematem mojej pracy. Te dwa aspekty zależą od wielu czynników i odnoszą się m.in. do środowiska zewnętrznego i trybu życia. W mojej pracy poddaję analizie sprawność fizyczną i rozwój fizyczny w dwóch całkowicie różnych środowiskach, jakimi są: miasto i wieś, a mianowicie szkoła miejska i szkoła wiejska. Te dwa środowiska różnią się miedzy sobą wieloma zasadniczymi czynnikami, które mają olbrzymi wpływ na rozwój fizyczny i sprawność fizyczną.

Obecny poziom sprawności fizycznej u dzieci i młodzieży wskazuje na przesadnie ostrożne lub odwrotnie – za intensywny – ukierunkowany na potrzeby sportu rozwój cech motorycznych. Czy tak jest, dlatego ten jak i kilka innych problemów chciałbym przedstawić w swojej pracy.

W pracy swojej skupiłem się na porównaniu sprawności fizycznej uczniów szkoły miejskiej i szkoły wiejskiej.

Rozdział pierwszy obejmuje ogólne zagadnienia dotyczące sprawności fizycznej, rozwoju fizycznego.

Rozdział drugi w całości poświęcony jest metodom badawczym a także krótkiej analizie środowiska badanego.

Rozdział trzeci to część badawcza pracy, wyniki i testy. W rozdziale tym poddana jest analizie sprawność fizyczna dwu wybranych środowisk badanych.

Rozdział czwarty zawiera wnioski i refleksje.

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę pisanie prac - sprawdzony serwis