

Poziom stresu szkolnego u uczniów liceum

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis

licencjacka, Górnośląska Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Mysłowicach

Wstęp

Rozdział I. Teoretyczne aspekty stresu na podstawie literatury

1. Istota, koncepcje i definicje stresu.
 - 1.1. Biologiczna koncepcja stresu
 - 1.2. Psychologiczne koncepcje stresu.
 - 1.3. Istota stresu konstruktywnego i destrukcyjnego
2. Pojęcie stresora i jego klasyfikacja
 - 2.1. Fizyczne Źródła stresu
 - 2.2. Psychologiczne Źródła stresu
 - 2.3. Socjologiczne Źródła stresu
3. Reakcje człowieka na stres
4. Sposoby radzenia sobie ze stresem
 - 4.1. „Typowe” sposoby radzenia sobie ze stresem
 - 4.2. Sposoby radzenia sobie dzieci ze stresem

Rozdział II. Teoretyczne aspekty stresu szkolnego na podstawie literatury

1. Aspekty stresu dziecięcego
2. Przyczyny stresu szkolnego.

Rozdział III. Metodologiczne podstawy badań własnych

1. Cel i przedmiot badań
2. Problem badawczy
3. Zmienne i ich wskaźniki.
4. Metody, techniki i narzędzia badawcze
5. Organizacja i przebieg badań

Rozdział IV. Wyniki badań własnych i ich interpretacja

Zakończenie

Bibliografia

Aneks