

# Plagi XXI wieku: anoreksja, bulimia i otyłość

68 stron, 46 pozycji w bibliografii

WSTĘP 2

ROZDZIAŁ I. ANOREKSJA, BULIMIA I OTYŁOŚĆ, JAKO PLAGI XXI WIEKU

4

1.1. Istota zaburzeń odżywiania 4

1.2. Jedzenie jako uzależnienie 6

1.3. Uwarunkowania zaburzeń odżywiania 9

1.4. Świadomość społeczna dotycząca racjonalnego odżywiania się 12

1.5. Statystyki zachorowań i metody leczenia 15

ROZDZIAŁ II. ANOREKSJA 20

2.1. Anoreksja i jej korzenie 20

2.2. Anoreksja jako uzależnienie 23

2.3. Objawy towarzyszące anoreksji 24

2.4. Konsekwencje psychologiczne anoreksji 27

ROZDZIAŁ III. BULIMIA 30

3.1. Opis symptomów i definicja bulimii 30

3.2. Bulimia jako nałóg 34

3.3. Problemy towarzyszące bulimii 39

3.4. Wpływ na psychikę 44

ROZDZIAŁ IV. OTYŁOŚĆ 48

4.1. Charakterystyka otyłości i jej objawy 48

4.2. Wewnętrzny przymus jedzenia jako źródło otyłości 51

4.3. Problemy towarzyszące otyłości 53

4.4. Skutki otyłości i jej wpływ na psychikę 59

ZAKOŃCZENIE 63

BIBLIOGRAFIA 65

## SPIIS TABEL I RYSUNKÓW 68

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis