

Nurkowanie swobodne – granice adaptacji i zagrożenia

Jeśli potrzebują Państwo więcej informacji o tej pracy, to proszę pisać - [kontakt](#)

Praca licencjacka, Wyższa Szkoła Kultury Fizycznej i Turystyki w Pruszkowie

1. Metodologia pracy.7
 - 1.1. Cel pracy.7
 - 1.2. Zakres pracy.8
 - 1.3. Metodyka pracy.8
2. Najciekawsze rejony nurkowe na świecie.9
 - 2.1. Morze czerwone.9
 - 2.2. Ocean Indyjski.11
 - 2.3. Morze Adriatyckie.12
 - 2.4. Morze Filipińskie.14
 - 2.5. Morze Karaibskie.15
 - 2.6. Morze Koralowe.17
3. Człowiek pod wodą.19
 - 3.1. Prawa gazowe.20
 - 3.2. Oddychanie.22
 - 3.3. Percepcja.25
 - 3.3.1. Wzrok.26
 - 3.3.2. Słuch.27
 - 3.4. Zmysł równowagi.29
 - 3.5. Termorecepcja.31
 - 3.6. Wpływ ciśnienia.33
 - 3.7. Nurkowanie z zatrzymanym oddechem.35
4. Choroby i wypadki nurkowe.37
 - 4.1. Urazy ciśnieniowe.37
 - 4.1.1. Uraz ciśnieniowy płuc.37
 - 4.1.2. Uraz ciśnieniowy ucha środkowego.39
 - 4.1.3. Uraz ciśnieniowy twarzy.40

4.1.4. Uraz ciśnieniowy zatok.	41
4.2. Choroba dekompresyjna (DCS).	42
4.3. Zatrucie gazami.	43
4.4. Przechłodzenie i przegrzanie.	44
4.5. Utonięcie.	46
5. Technika udogodnienia nurkowania.	48
5.1. Sprzęt ABC.	48
5.2. Skafander nurkowy.	49
5.3. Kamizelka ratunkowo-wypornościowa (jacket).	52
5.4. Automat oddechowy.	53
5.5. Komputer.	54
Zakończenie.	
Piśmiennictwo.	57

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis