

Motywacje w wyborze windsurfingu z gamy sportów ekstremalnych

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis

praca magisterska – 94 strony, ankieta, 44 pozycje w bibliografii

WSTĘP 2

ROZDZIAŁ I. MOTYWACJA A SPORTY EKSTREMALNE 4

- 1.1. Pojęcia motywacji i motywu 4
- 1.2. Istota sportów ekstremalnych 9
- 1.3. Rodzaje sportów ekstremalnych 12
- 1.4. Motywy uprawiania sportów ekstremalnych 26

ROZDZIAŁ II. WINDSURFING- CHARAKTERYSTYKA SPORTU 30

- 2.1. Technika w windsurfingu 30
- 2.2. Teoria żeglowania 36
- 2.3. Sprzęt 41
- 2.4. Zagrożenia wynikające z uprawiania windsurfingu 47

ROZDZIAŁ III. PODSTAWY METODOLOGICZNE BADAŃ WŁASNYCH 49

- 3.1. Przedmiot i cel badań 49
- 3.2. Problemy i hipotezy badawcze 51
- 3.3. Metody i techniki badań 57
- 3.4. Teren i organizacja badań 64
- 3.5. Charakterystyka próby badawczej 67

ROZDZIAŁ IV. MOTYWY WYBORU WINDSURFINGU SPOŚRÓD INNYCH SPORTÓW EKSTREMALNYCH W ŚWIETLE WYNIKÓW BADAŃ WŁASNYCH 70

- 4.1. Analiza i interpretacja wyników badań 70
- 4.2. Wnioski 80

ZAKOŃCZENIE	84
BIBLIOGRAFIA	86
SPIS WYKRESÓW	89
SPIS ZDJĘĆ	90
SPIS RYSUNKÓW	91
ANEKS	92