

# Centrum sportowo-rekreacyjne jako usługa towarzysząca w hotelu XYZ

Praca magisterska z 2006 roku. Ma 98 stron.

Wstęp 2

Rozdział I Hotel i usługi hotelarskie 4

1.1 Historia rozwoju hotelarstwa na świecie i w Polsce 4

1.2 Podstawowe pojęcia w hotelarstwie 12

1.3 Definicja usług hotelarskich 14

1.4 Rodzaje i podział usług hotelarskich 18

Rozdział II Charakterystyka centrum sportowo-rekreacyjnego 24

2.1 Podstawowe definicje 24

2.2 Przyczyny tworzenia odnowy biologicznej w hotelach 32

2.3 Rola hotelowego centrum sportowo-rekreacyjnego 35

2.4 Korzyści z posiadania centrum rekreacji i odnowy biologicznej 37

2.5 Elementy centrum sportowo-rekreacyjnego w hotelu 40

2.5.1 Basen 43

2.5.2 Sauna 46

2.5.3 Solarium 53

2.5.4 Siłownia 54

2.5.5 Gabinet masażu 55

2.5.6 Squash 56

2.5.7 Kręgle 56

2.5.8 Zewnętrzne zespoły związane z rekreacją i wypoczynkiem 57

Rozdział III Oferta usług „Klubu Health Academy” w hotelu Radisson SAS Centrum w Warszawie 61

3.1 Ogólna charakterystyka hotelu Radisson SAS Centrum w Warszawie 61

3.2 Usług „Klubu Health Academy” w hotelu Radisson SAS Centrum w Warszawie 65

3.3 Oferta konkurencyjnego klubu rekreacyjnego: Fitness Center  
w Hotelu Sheraton w Warszawie 82  
Podsumowanie i wnioski końcowe 93  
Spis tabel, schematów, rysunków i zdjęć 94  
Bibliografia 97

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy  
na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis