

# AZS jako organizacji promująca prozdrowotny styl życia

Jeśli potrzebują Państwo więcej informacji o tej pracy, to proszę pisać - [kontakt](#)

praca z AWF: 125 stron z kwestionariuszem ankiety, mnóstwo literatury

Wstęp 2

Rozdział 1. Akademicki Związek Sportowy – historia organizacji i jej działalność 4

1.1. Działalność Akademickiego Związku Sportowego (AZS) 4

1.2. Historia Akademickiego Związku Sportowego (AZS) 13

Rozdział 2. Kultura fizyczna i sport w życiu współczesnego człowieka 24

2.1. Wpływ aktywności ruchowej na zdrowie fizyczne człowieka 24

2.2. Wpływ aktywności ruchowej na sferę psychiczną 29

2.3. Wpływ aktywności ruchowej na wychowanie 31

2.4. Prozdrowotny styl życia 38

Rozdział 3. Aktywność fizyczna w środowisku akademickim 45

Rozdział 4. Model współczesnej młodzieży – zagrożenia 55

Rozdział 5. Badania własne 66

5.1. Przedmiot i cel badań 66

5.2. Problemy badawcze 67

5.3. Metody, techniki, narzędzia badawcze 69

5.4. Teren badań, populacja, dobór grupy 77

Rozdział 6. Wyniki badań własnych 82

Zakończenie	107
Bibliografia	109
Spis tabel	116
Spis wykresów	118
Aneks	119

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis