

Aktywność sportowa studentów uczelni wyższej

praca licencjacka o objętości 71 stron

Wstęp 2

Rozdział I. Znaczenie sportu i wychowania fizycznego w życiu człowieka 4

1. Wprowadzenie do sportu i rekreacji ruchowej – rys historyczny 4
2. Cele i zadania kultury fizycznej i sportu 10
3. Kultura fizyczna współczesnego społeczeństwa 17
4. Aktywność fizyczna dzieci, młodzieży szkolnej i studentów 24

Rozdział II. Działalność Studium Wychowania Fizycznego i Sportu 33

1. Cele i funkcje Studium Wychowania Fizycznego i Sportu 33
2. Obiekty w pomieszczeniach zamkniętych 42
3. Obiekty na wolnym powietrzu 43
4. Formy działalności SWFiS poza obiektami sportowymi uczelni 44

Rozdział III. Analiza aktywności sportowej studentów Uniwersytetu Ekonomicznego 45

1. Uczestnictwo studentów w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego 45
2. Formy nieobowiązkowej aktywności sportowej studentów w różnych dyscyplinach 47
3. Działalność Akademickiego Związku Sportowego 50
4. Zajęcia sportowo – rekreacyjne dla studentów niepełnosprawnych 51
5. Organizacja obozów sportowych i wycieczek rekreacyjnych przez SWFiS 54

Zakończenie	58
Bibliografia	60
Spis tabel	64
Spis fotografii	65
Spis rysunków	66
Spis wykresów	67
Aneks	68

Wstęp

Koncepcja ćwiczenia ciała a także wychowania człowieka poprzez aktywność ruchową, pojawiła się w znanej od starożytności maksymie „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Był to jednakowoż pogląd nie do końca w swych założeniach trafny, albowiem uzależniał duchowy rozwój od zdrowego ciała. Trafniejszym wydaje się być odwrócenie tej maksymy, stwierdzające, iż to zdrowy duch jest warunkiem zdrowego a także sprawnego ciała. Człowiek z ciałem się rodzi, lecz nie rodzi się z osobowościową dyspozycją do rozumienia ciała jako wartości. Dopiero z upływem czasu człowiek uświadamia sobie jak wiele w jego działaniach zależy od „umiejętnego” a także sprawnego ciała, albowiem ono jest narzędziem wszelkiego działania. Każdy człowiek posiada ciało tudzież psychikę, a zatem jest psychofizyczna istota. Obszar świadomości ciała w życiu codziennym jest zazwyczaj dla nas mało dostępny oraz przeważnie ograniczamy go do odbierania podstawowych bodźców: bólu, zmęczenia czy też satysfakcji seksualnej, nie zwracając uwagi na doznania subtelniejsze i stany organizmu. Uzyskując dostęp do nich stajemy się bardziej świadomi własnego funkcjonowania zarówno na somatycznym, jak i psychospołecznym poziomie. Najbardziej wszechstronnym sposobem realizowania wartości ciała jest aktywność sportowa. Sport jest specyficznym sposobem manipulacji ciałem, ruchem ciała, jego kontroli oraz techniki. Poprzez sport jednocześnie zmieniamy wygląd zewnętrzny i świadomość własnego ciała. Pojęcie sportu występuje w wielu supozycjach znaczeniowych tudzież oznaczać może: wyczynowy sport (osiąganie jak najlepszych wyników,

widowiskowość, profesjonalizacja), instrumentalny sport (realizowany w procesie wychowania fizycznego, rehabilitacja, rewitalizacja) oraz sport rekreacyjny (uprawiany dla przyjemności w wolnym czasie).

W niniejszym opracowaniu podjęto próbę ukazania istoty aktywności sportowej studentów Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Taki też był zasadniczy cel opracowania.

Opracowanie składa się z trzech rozdziałów:

Rozdział pierwszy to znaczenie sportu i wychowania fizycznego w życiu człowieka: wprowadzenie do sportu i rekreacji ruchowej – rys historyczny, cele i zadania kultury fizycznej i sportu, kultura fizyczna współczesnego społeczeństwa, aktywność fizyczna dzieci, młodzieży szkolnej i studentów.

Rozdział drugi to działalność Studium Wychowania Fizycznego i Sportu: cele i funkcje Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, obiekty w pomieszczeniach zamkniętych, obiekty na wolnym powietrzu, formy działalności SWFiS poza obiektami sportowymi uczelni.

Rozdział trzeci to analiza aktywności sportowej studentów Uniwersytetu Ekonomicznego: uczestnictwo studentów w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego, formy nieobowiązkowej aktywności sportowej studentów w różnych dyscyplinach, działalność Akademickiego Związku Sportowego, zajęcia sportowo- rekreacyjne dla studentów niepełnosprawnych, organizacja obozów sportowych i wycieczek rekreacyjnych przez SWFiS.

Całość opracowania powstała w oparciu o literaturę fachową, artykuły prasowe, akty prawne, artykuły prasowe oraz źródła ze stron WWW i analizy własne.

Bibliografia

1. **Cassirere E.**, *Esej o człowieku. Wstęp do filozofii*

kultury, Wydawnictwo Czytelnik, Warszawa 1977,

2. **Dąbrowski A., Grochowski J., Dąbrowski B.**, *Sport dla wszystkich – motywacje i bariery* [w:] **Toczek-Werner S.** (red.), *Podstawy rekreacji i turystyki*, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wrocław 2007,
3. **Demel M.**, *Szkice krytyczne o kulturze fizycznej*, SiT, Warszawa 1973,
4. **Demel M.**, *Wychowanie fizyczne szkolne w świetle orientacji aksjologicznej. Krytyka i propozycje modelowe*, [w:] **Krawczyk Z.** (red.), *Kultura fizyczna i społeczeństwo. Studia teoretyczno-metodologiczne*, Warszawa 1976,
5. **Drabik J.**, *Promocja aktywności fizycznej*, AWF, Gdańsk 1997,
6. **Drozdowski Z.**, *Studia ewolucji ludzkiej aktywności ruchowej*, „Monografie AWF w Poznaniu”, 1999,
7. **Górna K.**, *Przygotowanie młodzieży do uczestnictwa w kulturze fizycznej*, AWF, Kraków 2001,
8. **Grabowski H.**, *Teoria wychowania fizycznego*, AWF, Kraków 1997,
9. **Guiraud P.**, *Semiologia*, Wiedza Powszechna, Warszawa 1974,
10. <http://bpz.ae.krakow.pl/>,
11. <http://nowa.uek.krakow.pl/pl/uczelnia/o-universytecie/misja.html>,
12. <http://www.szkolnictwo.pl/index.php?id=d00355&page=4&pp=1419>,
13. <http://www.uek.krakow.pl/pl/uczelnia/inne-jedn-naukowo-dydaktyczne/jednostki-miedzywydzialowe/studium-wychowania-fizycznego-i-sportu/kort-tenisowy.html>,
14. **Kasperczyk T.**, *Aktywność ruchowa jako składowa profilaktyki zdrowia ze szczególnym uwzględnieniem układu odpornościowego* [w:] *Aktywność fizyczna w pielęgnowaniu zdrowia i terapii chorób*, **Rutkowska E.** (red.), AM, Lublin 1998,
15. **Kosmol A., Sozański H.**, *Koncepcja dokumentowania obciążeń wysiłkowych w treningu zdrowotnym* [w:] **Wołańska**

- T. (red.), *Aktywność fizyczna a zdrowie*, t. 3. Biblioteka PTNKF, Warszawa 1995,
16. **Krawczyk Z.**, *Kultura fizyczna* [w:] *Kultura fizyczna. Sport*, Instytut Kultury, Warszawa 1997,
17. **Krawczyk Z.**, *Sport* [w:] **Bokszański A.** i in. (red.), *Encyklopedia socjologii*, tom 4, Oficyna Naukowa, Warszawa 2002,
18. **Krawczyk Z.**, *Sport w zmieniającym się społeczeństwie*, AWF, Warszawa 2000,
19. **Kunicki B. J.**, *Aktywność ruchowa w promocji zdrowia – niedomagania i bariery* [w:] *Kultura fizyczna w promocji i doskonaleniu zdrowia*, **Kunicki B. J.**, **Szyszka K.** (red.), PTNKF, Gorzów 1990,
20. **Kunicki B. J.**, *Rekreacja fizyczna* [w:] *Encyklopedia kultury polskiej XX wieku*, **Krawczyk Z.** (red.), Warszawa 1997,
21. **Kuński H.** (red.), *Aktywność ruchowa osób w średnim i starszym wieku*, IWZZ, Warszawa 1986,
22. **Kuński H.**, *Trening zdrowotny osób dorosłych*, Medsportpress, Warszawa 2003,
23. **Linton R.**, *Kulturowe podstawy osobowości*, PWN, Warszawa 1975,
24. **Lipiec J.**, *Filozofia olimpizmu*, „Sprint”, Warszawa 1999,
25. **Lipiec J.**, *Filozofia olimpizmu*, Polskie Wydawnictwo Sportowe SPRINT, Warszawa 1999,
26. **Lisicki T.**, *Aktywność ruchowa studentów. Potrzeby społeczne, stan, warunki realizacji*, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, Gdańsk 2004,
27. **Lubański K.**, *Turystyka młodzieży jako problem społeczno-wychowawczy*, Wyd. Instytut Turystyki, Warszawa 1987,
28. Materiały wewnętrzne Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie,
29. **Napierała M.**, *Zarazić rekreacją* [w:] **Kosiewicz J.**, **Obodyński K.** (red.), *Turystyka i rekreacja. Wymiary teoretyczne i praktyczne*, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006,

30. **Nowocień J.**, *Sport i wychowanie* [w:] **Piłch T.** (red.), *Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku*, tom V, Wydawnictwo Akademickie „Żak”, Warszawa 2006,
31. **Osiński W.**, *Teoria wychowania fizycznego*, AWF, Poznań 1990,
32. **Pawłucki A.**, *Wychowanie jako kulturowa rzeczywistość. Na przykładzie wychowania do wartości ciała*, AWF, Gdańsk 1992,
33. **Pomykało W.**, *Wychowanie (z punktu widzenia świeckiego)* [w:] *Encyklopedia pedagogiczna*, **Pomykało W.** (red.), *Fundacja Innowacja*, Warszawa 1993,
34. **Prus G.**, *Trening sportowy*, Wydawnictwo G. Prus, Katowice 2003,
35. **Przecławski K.**, *Człowiek a turystyka. Zarys socjologii turystyki*, AL BIS, Kraków 1997,
36. **Rowiński R.**, *Uczestnictwo dzieci i młodzieży w działalności turystycznej w SKKT PTTK* [w:] **Kosiewicz J.**, **Obodyński K.** (red.), *Turystyka i rekreacja. Wymiary teoretyczne i praktyczne*, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006,
37. **Sołtysik M.**, *Imprezy rekreacyjne – zasady organizacji i obsługi* [w:] **Toczek-Werner S.** (red.), *Podstawy rekreacji i turystyki*, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wrocław 2007,
38. **Sołtysik M.**, **Wyrzykowski J.**, *Organizacja rekreacji i turystyki w Polsce* [w:] **Toczek-Werner S.** (red.), *Podstawy rekreacji i turystyki*, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wrocław 2007,
39. **Suchodolski B.**, *Wychowanie mimo wszystko*, WSiP, Warszawa 1990,
40. **Tyszka A.**, *Kultura jest kultem wartości*, Wydawnictwo Antyk, Lublin 1993,
41. **Winiarski R.**, *Spór o istotę rekreacji fizycznej: dylematy teoretyczne – konsekwencje wychowawcze*, „Wychowanie Fizyczne i Sport” 1991, nr 2,
42. **Wolańska T.** (red.), *Rekreacja ruchowa i turystyka*, AWF, Warszawa 1984,

43. **Wolańska T.** (red.), *Rekreacja ruchowa. Zeszyt do ćwiczeń dla studentów stacjonarnych i zaocznych Wydziału Wychowania Fizycznego-1 stopień*, AWF, Warszawa 1994,
44. **Wolańska T., Salita J., Piotrowska H.**, *Sport dla wszystkich w cyklu życia*, „Wychowanie Fizyczne i Sport”, nr 2, 1998,
45. **Wołoszyn S.**, *Sport a wychowanie*, „Wychowanie Fizyczne i Sport”, 1987, nr 2,
46. **Wojnarowska B.**, *Aktywność fizyczna (ruchowa)* [w:] **Pilch T.** (red.), *Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku*, tom I, Wydawnictwo Akademickie „Żak”, Warszawa 2003,
47. **Żukowska Z.**, *Aspekty pedagogiczne kształcenia uzdolnionej ruchowo młodzieży*, „Kultura Fizyczna” 1979, nr 12,
48. **Żukowska Z.**, *Kultura fizyczna* [w:] **Pilch T.** (red.), *Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku*, tom II, Wydawnictwo Akademickie „Żak”, Warszawa 2003,
49. **Żukowska Z., Żukowski R.**, *Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży w świetle uwarunkowań socjopedagogicznych* [w:] *Aktualne problemy sportu dzieci i młodzieży*, Materiały Naukowe, Warszawa 1995.

Jeśli chcesz zamówić pisanie pracy od podstaw, to zapraszamy na stronę [pisanie prac](#) - sprawdzony serwis